

ONLINE OUDERAVONDEN

over opvoeden en alcohol, roken, drugs, overmatig beeldschermgebruik of mentale gezondheid

- Is het nog gezond dat mijn kind zoveel achter z'n spelcomputer zit?
- Moet ik alcohol drinken verbieden of gaan ze het dan juist doen?
- Is drugsgebruik onder jongeren normaal?
- Mijn kind is de laatste tijd zo somber, hoe kan ik helpen?
- Hoe pakken andere ouders dat aan?

Herkenbare vragen? Je bent niet de enige! Veel ouders lopen met vragen rond over deze thema's. Daarom organiseren IrisZorg Preventie en Pro Persona Connect digitale ouderavonden over deze onderwerpen voor ouders van alle middelbare scholen in de regio Nijmegen.

Deze online ouderavonden bleken vorig schooljaar een enorm succes. Het is laagdrempelig, gratis en je hoeft de deur niet uit. Deelnemers ervaren het als zeer nuttig en herkenbaar.

Wil je je aanmelden? [Klik hier](#)

Wil je alvast een preview? De preventiewerkers van IrisZorg zetten de belangrijkste tips op een rijtje: [Filmpje alcohol roken drugs en pubers](#)

MEER INFORMATIE

Meer informatie vind je op de site www.helderopvoeden.nl, www.iriszorg.nl/preventie en www.propersonaconnect.nl
Vragen? Mail naar nijmegenpreventie@iriszorg.nl.

Wil je graag deelnemen?

[Klik hier](#)

Je kunt je tot een week van te voren aanmelden

DATA

Roken, drinken en drugs klas 1 en 2

Dinsdag 22 november

Dinsdag 7 februari

Roken, drinken en drugs klas 3 en hoger

Do 17 november

Do 2 maart

Overmatig beeldschermgebruik

Do 20 oktober

Do 2 februari

Angst, somberheid en stress

Do 10 november

Do 16 februari

De avonden zijn van 19.30 tot 21.00 uur



Connect
Pro Persona

IRISZORG
Grip op je leven